

# Lärvux kurskatalog

Komvux som anpassad utbildning

Kurser på grundläggande nivå

Kurser på gymnasial nivå

Yrkeskurser

[utbildningochjobb.uppsala.se/larvux](http://utbildningochjobb.uppsala.se/larvux)

# Välkommen att studera som vuxen!

Lärvux är komvux som anpassad utbildning och en del av kommunens vuxenutbildning.

Du kan studera på Lärvux när du har fyllt 20 år och har en intellektuell funktionsnedsättning eller en förvärvad hjärnskada.

## Lärvux passar dig som

- vill gå i skolan igen
- vill utveckla dina kunskaper
- behöver nya kunskaper för att klara arbete, boende, fritid eller fortsatta studier bättre.

## Lärvux kurser och undervisning

- I katalogen finns det många kurser som du kan välja mellan.
- De flesta av kurserna har undervisning två timmar i veckan, i ett eller två år.
- Undervisningen är i små grupper. Vi utgår från dina kunskaper och behov när vi planerar dina studier. Därför kan tiden för hur länge du läser en kurs variera.

## Om du har frågor

Är du osäker på vilken kurs som passar dig eller vill du veta mer om Lärvux?

Kontakta studie- och yrkesvägledare:  
Anders Bergström  
Telefon: 018-727 22 26  
E-post: anders.bergstrom@ uppsala.se

## Ansök till Lärvux

Du ansöker till Lärvux via en blankett. Blanketten kan du ladda ner från webben, [utbildningochjobb.uppsala.se/larvux](http://utbildningochjobb.uppsala.se/larvux)  
Du kan även hämta blanketten i skolexpeditionen på Bolandsgatan 4.

När du ansöker ska du skicka med ett intyg som visar att du tillhör Lärvux målgrupp.

Du kan söka till Lärvux när som helst under året, men vissa kurser har en sista ansökningsdag.

Läs mer på webbplatsen  
[utbildningochjobb.uppsala.se/larvux](http://utbildningochjobb.uppsala.se/larvux)



Christine, elev på Lärvox.



Louise Adner Fors, lärare på Lärvox.

## Studier på dina villkor

**På Lärvox lär du dig nya saker och utvecklar nya intressen. Du har roligt och skrattar mycket. Och du pluggar på ett sätt som passar dig. Det är eleven Christine och läraren Louise Adner Fors överens om.**

– Jag läser bild och matematik. Det är jätteroligt och lärarna lär ut på ett bra sätt så att jag förstår, säger Christine, elev.

Christine har pluggat på Lärvox i flera år. Hon har gått olika kurser och tycker att hon har lärt sig mycket. Christine jobbar också, samtidigt som hon pluggar.

– När jag går hem från Lärvox mår jag hur bra som helst. Jag vill inte att lektionerna ska sluta. Jag trivs underbart bra, säger Christine.

### Plugga på din nivå

På Lärvox studerar eleverna i små grupper och de jobbar i sin egen takt. Lärarna arbetar mycket med att skapa trygghet och gemenskap.

Innan eleverna börjar på Lärvox träffar de en lärare. Tillsammans kommer de fram till rätt nivå för studierna.

– Vi utgår alltid ifrån nivån som eleven befinner sig på. Här ska ingen elev behöva känna någon stress, säger Louise Adner Fors, lärare.

### Lära hela livet

Eleverna är i olika åldrar på Lärvox. De yngsta är 20 år och den äldsta eleven som gått där var 67 år. Louise Adner Fors vill att man ska känna att man kan lära hela livet på Lärvox.

– Det är fantastiskt roligt att jobba här. Jag träffar så många fina och härliga människor. Det betyder mycket att få se eleverna växa och utvecklas under tiden de går på Lärvox, säger Louise Adner Fors.

# Innehåll

## **Kurser på grundläggande nivå – ämnesområden ..... 5**

Språk och kommunikation .....	6
Individ och samhälle .....	6
Natur och miljö .....	7

## **Kurser på grundläggande nivå ... 8**

Svenska .....	9
Data .....	9
Svenska som andraspråk .....	10
Matematik .....	10
Engelska .....	11
Samhällskunskap .....	11
Religionskunskap .....	11
Historia .....	12
Geografi .....	12
Biologi .....	12
Hälsa, friskvård och människokroppen .....	12
Djur och natur .....	12
Hem- och konsumentkunskap .....	13
Privatekonomi .....	13
SFI .....	13

## **Kurser på gymnasial nivå..... 14**

Svenska .....	15
Svenska som andraspråk .....	15
Matematik.....	16
Engelska.....	16
Geografi .....	17
Historia .....	17
Naturkunskap.....	18
Religionskunskap .....	18
Samhällskunskap .....	19
Trafikantkunskap.....	19
Information och kommunikation .....	19
Digital kompetens .....	19

Bild .....	20
Kurser för dig som har förvärvat hjärnskada.....	20

## **Yrkeskurser på gymnasial nivå .....21**

Fastighetsskötsel.....	22
Vård och omsorg .....	22
Service och bemötande .....	22
Barnet i förskolan .....	22



# Kurser på grundläggande nivå Ämnesområden



### **Språk och kommunikation**

För dig som vill utveckla din förmåga att uttrycka dig på olika sätt och att lyssna på andra.

#### **På kursen**

- vi kommunicerar med hjälp av olika metoder och hjälpmedel
- lyssnar vi på olika texter
- skriver vi för hand och på dator
- söker vi information i böcker och på internet.

#### **Delkurser**

- Engelska
- Data
- Samspel
- Skriva och förstå

Du studerar 2 timmar i veckan i 1–3 år beroende på vilken delkurs du går.



### **Individ och samhälle**

För dig som vill utveckla din förmåga att klara din vardag.

#### **På kursen**

- lär vi oss om samband mellan mat och hälsa
- lär vi oss om Uppsalas service- och kulturutbud
- lär vi oss mer om att leva tillsammans
- lär vi oss mer om olika religioner.

#### **Delkurser**

- Mat och hälsa
- Uppsala och världen
- Leva tillsammans
- Religioner

Du studerar 2 timmar i veckan i 1–3 år beroende på vilken delkurs du går.

## Kurser på grundläggande nivå – ämnesområden



### **Natur och miljö**

För dig som vill lära dig mer om natur, miljö, teknik, vardagsmatematik och hur människokroppen fungerar.

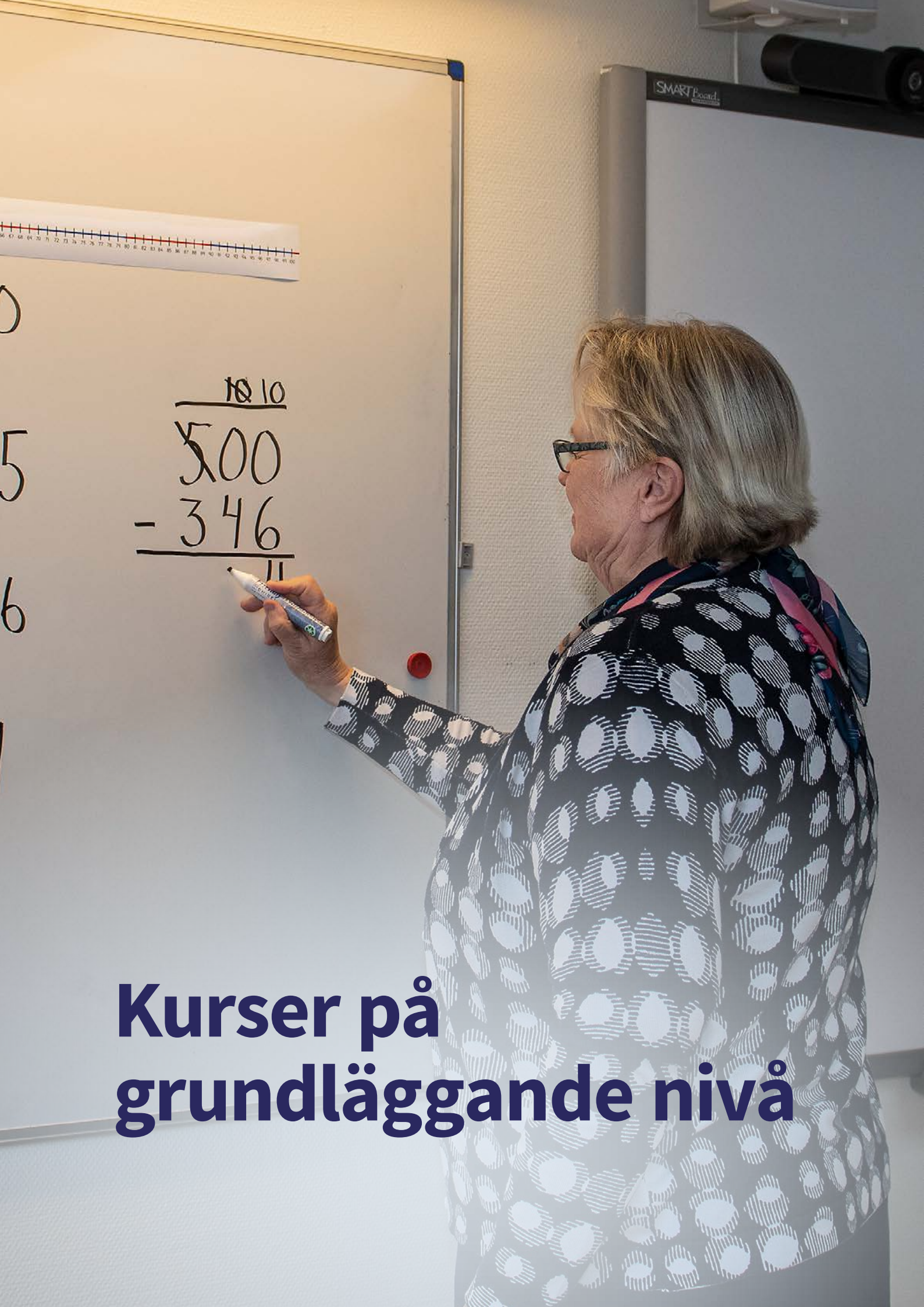
### **På kursen**

- lär vi oss om människokroppen, växter och djur
- lär vi oss om tidsbegrepp och pengars värde
- lär vi oss om tekniska lösningar i vardagen.

### **Delkurser**

- Teknik
- Vardagsmatematik
- Djur och natur
- Människan

Du studerar 2 timmar i veckan i 1–3 år beroende på vilken delkurs du går.


$$\begin{array}{r} \text{10 10} \\ \hline 500 \\ - 346 \\ \hline \end{array}$$

**Kurser på grundläggande nivå**



## Kurser på grundläggande nivå



### Delkurser

- Tala, lyssna och samtala
- Läsa och skriva
- Texter

### Svenska

För dig som vill bli bättre på att kommunicera, läsa, skriva och uttrycka dig.

#### På kursen

- samtalar vi, lyssnar och diskuterar
- läser vi böcker, tidningar och ser på film
- skriver vi olika texter
- använder vi dator, skriver och söker information
- tränar vi stavning och ordkunskap
- gör vi studiebesök och går på biblioteket.



### Svenska som andraspråk

För dig med annat modersmål som vill lära dig svenska för att klara dig bra i Sverige.

#### På kursen

- samtalar vi, lyssnar och diskuterar
- läser vi böcker, tidningar och ser på film
- skriver vi olika texter
- använder vi datorn, skriver och söker information
- tränar vi stavning och ordkunskap
- gör vi studiebesök och går på biblioteket.

### Delkurser

- Tala, lyssna och samtala
- Läsa och skriva
- Texter
- Informationssökning

Du studerar 2 timmar i veckan i 0,5–3 år beroende på vilken delkurs du går.



### Matematik

För dig som vill bli bättre på att räkna och använda matematik i vardagen.

#### På kursen

- löser vi vardagliga matematiska problem
- använder vi olika räknesätt
- arbetar vi med längd, volym, vikt och tid
- använder vi miniräknare och dator
- övar vi på att använda pengar
- lär vi oss använda tabeller med anknytning till vardagslivet.

### Delkurser

- Matematik grund steg 1
- Matematik grund steg 2
- Matematik grund steg 3
- Matematik grund, klockan
- Matematik grund, pengar

### Delkurs Klockan

För dig som vill lära dig att mäta och uttrycka tid.

### Delkurs Pengar

För dig som vill lära dig att använda pengar och förstå pengars värde.

Du studerar 2 timmar i veckan i 0,5–2 år beroende på vilken delkurs du går.



### Engelska

För dig som vill kunna förstå och göra dig förstådd på engelska.

#### På kursen

- lyssnar vi och pratar på engelska
- läser vi och skriver enkla engelska texter
- spelar vi spel, dramatiserar och ser på film
- lär vi oss hur man lever i länder där man talar engelska
- lär vi oss använda lexikon.

### Delkurser

- Tala och samtala
- Lyssna och läsa
- Skriva
- Kultur och samhälle

Du studerar 2 timmar i veckan i 0,5–1,5 år beroende på vilken delkurs du går.

## Kurser på grundläggande nivå



### Samhällskunskap

För dig som är intresserad av samhällsfrågor och vill veta mer om hur samhället fungerar.

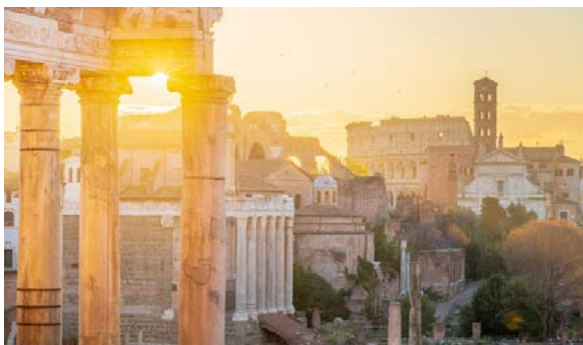
Du studerar 2 timmar i veckan i 1,5 år.



### Religionskunskap

För dig som vill veta mer om olika religioner och livsåskådningar.

Du studerar 2 timmar i veckan i 1,5 år.



### Historia

För dig som vill lära dig mer om hur människor levde förr i tiden och hur historien påverkar våra liv.

Du studerar 2 timmar i veckan i 1,5 år



### Geografi

För dig som vill läsa om jordens klimat och natur, hur människor lever i olika delar av världen och var olika platser ligger.

Du studerar 2 timmar i veckan i 1,5 år.



## Biologi

För dig som är intresserad av natur och miljö, hur människokroppen fungerar, friskvård och samlevnadsfrågor.

### Delkurser

- Hälsa, friskvård och människokroppen
- Kropp och samlevnad
- Djur och natur

## Delkurs Hälsa, friskvård och människokroppen

För dig som vill lära dig mer om hälsa, friskvård och hur människokroppen fungerar.

## Delkurs djur och natur

För dig som vill lära dig mer om djur, natur och hållbar utveckling.

Du studerar 2 timmar i veckan i 0,5–1 år beroende på vilken delkurs du går.



## Hem- och konsumentkunskap

För dig som vill lära dig mer om hur man klarar sig själv som vuxen i hemmet.

### Delkurs

- Privatekonomi

## Delkurs privatekonomi

För dig som vill bli bättre på att sköta din ekonomi.

### På kursen

- budget
- digitala betalningssätt
- konsumentens rättigheter och skyldigheter.

Du studerar 2 timmar i veckan i 1 år.

## Kurser på grundläggande nivå



### **Sfi**

#### **Utbildning i svenska för invandrare.**

Vill du gå på sfi genom Lärvox?

Ta kontakt med oss.



**Kurser på  
gymnasial nivå**

## Kurser på gymnasial nivå



### Kurser i ämnet

- Svenska 1
- Svenska 2
- Litteratur
- Skrivande

Du studerar 2 timmar i veckan i 1–2 år beroende på vilken kurs du går.

### Svenska

För dig som vill utveckla din läs- och skrivförmåga och förmåga att samtala och föra diskussioner.

---



### På kursen

Du får träna på att utveckla din läs- och skrivförmåga och din förmåga att samtala och diskutera.

### Kurser i ämnet

- Svenska som andraspråk 1
- Svenska som andraspråk 2

Du studerar 2 timmar i veckan i 1–2 år beroende på vilken kurs du går.

### Svenska som andraspråk

För dig som har ett annat modersmål än svenska och vill fördjupa dig i det svenska språket.



### Kurser i ämnet

- Matematik 1
- Matematik 2
- Matematik 3

Du studerar 2 timmar i veckan i 1 år per kurs.

### Matematik

För dig som vill utveckla din förmåga att använda matematik i vardags- och yrkeslivet och bli bättre på att lösa matematiska problem.



### Kurser i ämnet

- Engelska 1
- Engelska 2
- Engelska 3

Du studerar 2 timmar i veckan i 1 år per kurs.

### Engelska

För dig som vill bli bättre på att tala och skriva engelska. Du får lära dig om hur människor lever i länder där man talar engelska.



## Kurser på gymnasial nivå



### Kurser i ämnet

- Geografi 1
- Geografi 2

Du studerar 2 timmar i veckan i 1 år per kurs.

### Geografi

För dig som vill lära dig var olika platser ligger, om klimatförändringar och hållbar utveckling. Du får även lära dig hur det är att leva på olika platser i världen.



### Kurser i ämnet

- Historia 1
- Historia 2
- Historia 3

Du studerar 2 timmar i veckan i 0,5–1 år beroende på vilken kurs du går.

### Historia

För dig som är intresserad av hur människor har levt under olika tidsperioder och hur historien påverkar vårt liv i dag.



### Naturkunskap

För dig som är intresserad av djur, natur, miljö och av kunskaper om människokroppen.

#### Kurser i ämnet

- Naturkunskap 1
- Naturkunskap 2
- Naturkunskap 3
- Återvinning och kretslopp 1
- Återvinning och kretslopp 2

Du studerar 2 timmar i veckan i 0,5–1 år beroende på vilken kurs du går.



### Religionskunskap

För dig som är intresserad av olika religioner, livsåskådningar och etiska och existentiella frågor.

#### Kurser i ämnet

- Religionskunskap 1
- Religionskunskap 2
- Religionskunskap 3

Du studerar 2 timmar i veckan i 0,5–1 år beroende på vilken kurs du går.



### Samhällskunskap

För dig som är intresserad av hur samhället styrs, mänskliga rättigheter, privatekonomi och arbetslivets villkor.

### Kurser i ämnet

- Samhällskunskap 1
- Samhällskunskap 2
- Samhällskunskap 3
- Samhällskunskap – arbetslivets villkor 1
- Samhällskunskap – arbetslivets villkor 2

### Kurs Trafikantkunskap

#### På kursen

- lär vi oss trafikens grundregler
- lär vi oss mer om risker i trafiken
- lär vi oss mer om trafikens påverkan på miljön

Vi använder oss av Lättlästa Körkortsboken.

Du studerar 2 timmar i veckan i 0,5–2 år beroende på vilken kurs du går.



### Information och kommunikation

För dig som är intresserad av information och kommunikation i vardags- och arbetslivet. Du utvecklar dina kunskaper inom det digitala området.

### Kurser i ämnet

- Samhällskunskap 1
- Samhällskunskap 2
- Samhällskunskap 3

### Kurs Digital kompetens

- Vi använder datorer, surfplattor och smarta telefoner
- Vi lär oss om text- och bildhantering
- Vi söker på Internet och använder sociala medier
- Vi lär oss om olika Internettjänster, till exempel bank, deklarations- och molntjänster.

Du studerar 2 timmar i veckan i 1 år per kurs.



## Bild

För dig som är intresserad av bild och skapande och vill utveckla din kreativitet.

## Kurser i ämnet

- Bild 1
- Bild 2
- Bild 3

Du studerar 2 timmar i veckan i 1 år per kurs.



## Kurser för dig som har förvärvat hjärnskada

- Du kan söka alla kurser som Lärvox ger
- Vi utformar kurserna efter dina behov
- Om du vill kan du få undervisning där du har din sysselsättning.



# Yrkeskurser på gymnasial nivå

## Exempel på yrkeskurser

Lärvux anordnar också yrkeskurser utifrån olika behov. Här är några exempel på kurser som Lärvux har anordnat.

Kontakta oss gärna om du vill veta mer!

### Fastighetsskötsel



### Service och bemötande



### Vård och omsorg



### Barnet i förskolan



## Varmt välkommen till Lärvux!

Du hittar oss på Utbildnings- och jobbcenter, Bolandsgatan 4.

Kontakt:

Anders Bergström

Telefon: 018-727 22 26

E-post: anders.bergstrom@uppsala.se

[utbildningochjobb.uppsala.se/larvux](http://utbildningochjobb.uppsala.se/larvux)

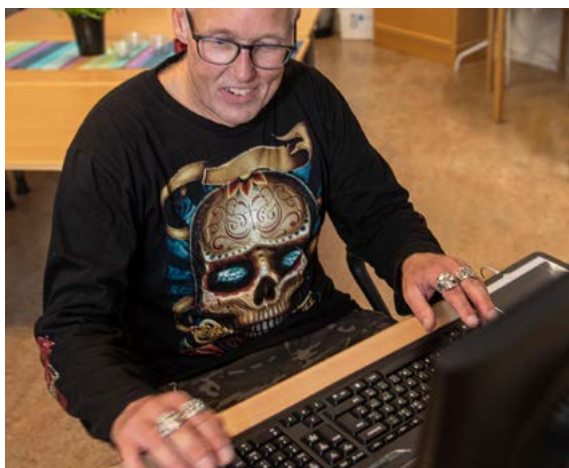
## Bilder från Lärvux



Vi arbetar med digitala verktyg.



Så här ser det ut på innergården.



Det finns flera datorer i klassrummen.



Vi har en bildsal.







